

Valores

Cuando hablamos de valores, hablamos de del sistema de creencias y principios operativos que orientan nuestros comportamientos y decisiones, de las creencias fundamentales que nos mueven, de nuestras convicciones.

Ejemplos de valores:

- *Solidaridad*
- *Compromiso*
- *Lealtad*
- *Justicia*
- *Eficacia*
- *Innovación*
- *Integridad*
- *Flexibilidad*
- *Reconocimiento*
- *Crecimiento personal*
- *Familia*
- *Responsabilidad*
- *Visibilidad*
- *Competición*
- *Esfuerzo*
- *Concordia*
- ...

Ejercicio 4: Valores

Escribe una lista de valores –tantos como deseases- que definen quién eres.

Si no se te ocurren ningunos, échale un vistazo a los ejemplos anteriores y fíjate en las personas que te rodean. ¿Qué valores crees que les mueven?

Piensa en las personas que admiras. ¿Cuáles son sus valores?

Escoge los 5 valores que mejor te representan de tu lista.
